

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 31 «КРЕПЫШ»

«КРЕПЫШ» КАГАОС СОВМОДАН ШОРИН – ЧЕЛЯДЬОС 31 № - а ВИДЗАНИН»
ШКОЛАОДЗ ВЕЛОДАН МУНИЦИПАЛЬНОЙ СЪОМКУД УЧРЕЖДЕНИЕ

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом № 3
от 16.03.2021
(протокол № 3 от 16.03.2021)

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ

«ЦРР – детский сад № 31 «Крепыш»

Е. П. Савицкая



**Режим занятий воспитанников
МБДОУ «ЦРР- детский сад № 31 «Крепыш»**

I. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «ЦРР- детский сад № 31 «Крепыш» разработан для МБДОУ «ЦРР – детский сад № 31 «Крепыш» (далее - ДОУ) в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Уставом ДОУ.
- 1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий воспитанников МБДОУ «ЦРР – детский сад № 31 «Крепыш» устанавливает режим работы ДОУ, групп в ДОУ и продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения

II. Режим работы ДОУ и групп

- 2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя с понедельника по пятницу. Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации. Продолжительность рабочего дня (или смены), непосредственно предшествующих нерабочему праздничному дню, уменьшается на 1 час.
- 2.2. Группы в ДОУ функционируют в режиме полного дня 12-ти часового пребывания с 07 часов 00 минут до 19 часов 00 минут.

III. Режим занятий воспитанников

3.1. Занятия в ДОУ проводятся в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. - для детей от полутора до трех лет;
- 15 мин. - для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. - для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. - для детей для детей от шести до семи лет.

3.2. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет не более:

- 20 мин. - для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин. - для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;
- 90 ин. - для детей от шести до семи лет.

3.3. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

3.4. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

IV. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.